

## NIÑOS Y ORDENADORES, ALGUNOS CONSEJOS...

Educa a tu hijo o hija para utilizar el ordenador, del mismo modo que lo educas para otros muchos aspectos de la vida.

1.- Enseña a tu hijo que los ordenadores son medios para conseguir un fin (jugar, hacer un trabajo, buscar una información, etc. ) y evita que se acostumbre a estar delante de la máquina sin algo concreto que hacer con ella.

2.- Pon límites al tiempo que tu hijo o hija pasa ante el ordenador, en especial si lo hace solo. Hay un montón de cosas que hacer: desde jugar con los juguetes de toda la vida, salir a la calle e incluso ver televisión o una buena película adecuada a su edad. Acostúmbrale a diversificar sus actividades y que el ordenador sea sólo una más entre otras posibilidades.

3.- Mejor si el ordenador está en un espacio común de la casa, donde haya adultos o hermanos mayores cerca que le puedan ayudar o que supervisen lo que hace. Mientras son pequeños no deberían tener un ordenador en la habitación (ni televisor, por cierto). De adolescentes empezarán a reclamar intimidad y entonces puede plantearse que lo tengan.

4.- Si hay que compartir el ordenador establece normas claras acerca de qué miembros de la familia o qué tareas tienen prioridad o en qué horarios puede trabajar cada uno.

5.- No abuses del ordenador niñera. Si has trabajado bien el consejo 2, no debería ser necesario.

6.- Si puedes, trata de conseguir un equipo de segunda mano para el uso de los niños pequeños, sobre todo si tú utilizas el ordenador de casa para trabajar. Es menos arriesgado y los “accidentes” no afectarán tanto ni a tu salud mental ni a la económica.

7.- Habla con tus hijos acerca de lo que hacen con el ordenador, anímalos a usarlos para tareas creativas y de comunicación. Si tienen edad para hacerlo, enséñales a utilizar buscadores y páginas relacionadas con sus intereses y aficiones.

8.- Si observas conductas extrañas en relación al uso del ordenador o Internet, como pasar demasiado tiempo utilizándolo, calificaciones escolares en descenso, cambios bruscos o

inesperados de ánimo, o costumbres, es conveniente que hables con tu hijo o hija. Consúltalo con el orientador escolar en su colegio o instituto u otro profesional si lo ves necesario.

9.- Si observas que tu hijo o hija hace cosas con el ordenador o en Internet que no te gustan o no te parecen adecuadas, díselo claramente y explícales por qué te parece mal. Eres responsable de su educación, de su seguridad y, llegado el caso, de sus actos mientras son menores. “Todos mis amigos lo hacen” sigue sin ser una razón válida.

10.- Recuerda que aunque utilicen el ordenador desde pequeños nada garantiza que se conviertan en el próximo Bill Gates, del mismo modo que manejar el DVD no hará que de mayores sean Spielberg. No es lo mismo utilizar la informática que ser informático.