

Dinámicas para trabajar con adolescentes

"Construyendo el grupo humano"

por **Marcelo A. Murúa**

Trabajar con adolescentes o jóvenes implica imprescindiblemente la constitución de un grupo humano como punto de partida y también como metodología de trabajo y crecimiento. Jesús siguió este camino. Lo primero que hizo fue llamar a un grupo de personas para formar con ellas una comunidad, y en el marco de una comunidad y de relaciones nuevas de convivencia, les enseñó la buena noticia del Reino.

Esta dinámica puede ser usada tanto para un grupo que recién comienza como para uno que ya lleva tiempo de convivencia o trabajo.

Objetivo de la dinámica:

- Es estimular la reflexión personal y grupal del valor de cada persona y lo importante de su aporte para el crecimiento de todos.

Motivación:

El grupo recibe un rompecabezas para armar. Se reparten las piezas en forma equitativa para cada integrante. Se da un tiempo de trabajo estimado para que el grupo pueda armar el rompecabezas.

(Si el grupo es muy numeroso se pueden repartir más de un rompecabezas. Calcular uno cada 10 a 12 personas)

El coordinador previamente ha separado algunas pocas piezas (dos o tres, preferentemente del centro del rompecabezas) y las tiene guardadas.

Reflexión:

Al terminar el tiempo, se propone al grupo las siguientes preguntas:

a) Con relación al trabajo:

+ ¿Cómo nos organizamos para trabajar?

+ ¿Hubo roles definidos (¿Alguien tomó la manija? ¿Hubo gente pasiva?)

+ ¿Cuál fue el resultado?

b) Con relación al grupo que hizo el trabajo:

+ ¿Cómo nos sentimos cada uno?

+ ¿Podemos relacionar este trabajo con nuestra realidad de grupo? ¿Por qué? ¿En qué?

+ ¿Qué significado tienen las piezas que faltan? ¿Se pueden relacionar estas piezas faltantes con alguna situación de un grupo? ¿Y del nuestro?

Profundización:

En tríos realizar una lista de actitudes que benefician la formación de un buen grupo humano, y una de actitudes que son un obstáculo para la convivencia.

Elegir una actitud de cada lista y armar una pequeña representación teatral de muy corta duración, para cada una.

Plenario:

Cada trío representa las dos escenas sin decir a qué actitud corresponde cada una. Los espectadores deben descubrirla. Luego pega en el frente las dos listas de actitudes y las lee.

Compromiso y Oración final:

El coordinador hace una síntesis de lo trabajado en la dinámica y anima a cada integrante a proponerse un compromiso concreto. Cada uno elige una actitud de la lista que favorece la convivencia y la escribe en una tarjeta que ha recibido(no escribir el nombre).

Luego se dispone al grupo en círculo, se coloca en el centro una pequeña mesita o silla con una vela, la Biblia y una canastita. Se leen dos citas de la Palabra de Dios para iluminar todo lo compartido Jn 17, 21 y 15, 12. los que quieran pueden expresar en voz alta su reflexión . Luego cada persona acerca y deja su tarjeta en la canasta. A continuación de a uno por vez se levantan y toman una tarjeta (diferente a la que uno escribió). Se lee en voz alta lo que dice y cada uno va a guardar esa tarjeta que expresa el compromiso de otra persona. Se invita a conservar esa tarjeta a partir de ese día y a rezar periódicamente para animar a su compañero/a a vivir el compromiso que asumió.

Se termina con una oración de acción de gracias y una canción.